

**ACTIVITÉS DE LA STATION  
2024-2025**

**Découvrez  
L'ES  
PRIT  
AM.\***

*Autrans*  
*Méaudre \**  
en Vercors



# ES PRIT AM. \* ES-TU LÀ ?

**L'esprit AM.**  
Celui d'Autrans-Méaudre en Vercors.  
Ici, la montagne vit chaque saison.  
Avec des activités pour tous,  
quel que soit votre profil.

L'esprit AM, c'est notre vision commune,  
apaisée, apaisante de la montagne.  
La conscience que nous ne sommes  
que ses invités, qu'il faut la respecter.

C'est une ambition collective  
pour protéger  
ce qu'il y a de plus précieux,  
notre authenticité.

\* A pour Autrans,  
M pour Méaudre

# RESPIREZ

Vous êtes  
à Autrans-  
Méaudre  
en Vercors...

Notre commune a une chance extraordinaire :  
être située au cœur du Parc Naturel Régional  
du Vercors. Le cadre parfait pour un séjour au calme,  
en famille ou entre amis. Flâneurs ou sportifs,  
en quête de zen ou d'adrénaline, de belles pistes  
ou d'infinis sentiers sauvages, amateurs de savoureuses  
spécialités locales ou de vues à couper le souffle...  
Vous avez ici tout ce qui fait le charme  
d'un petit village de montagne. Dans l'esprit AM.



## ICI, UN AILLEURS...

À moins d'une heure de route de Grenoble,  
prenez de la hauteur : une déconnexion totale  
vous attend.

Si Autrans-Méaudre en Vercors offre plus  
d'une centaine de kilomètres entre plaines  
et forêts pour le **ski nordique**, le village a aussi  
de quoi satisfaire tous les amoureux de **ski alpin**,  
particulièrement ceux qui débutent dans cette  
pratique. Il faut dire qu'entre 940 m et 1 709 m  
d'altitude, il y a de quoi explorer !

Peut-être dans les airs, avec **la tyrolienne géante**  
de 1 250 m de long.

Ou **raquettes** aux pieds, **dans l'un de nos  
grands espaces totalement préservés.**

Pas de machines, pas de damage.  
Juste le paysage dans sa plus simple expression.

# ALPIN

Autrans-Méaudre en Vercors, une station à taille humaine, pour pratiquer ou s'initier aux techniques du ski sans stress.



## 40 KM

de pistes de ski alpin, sur deux domaines, praticables avec le même forfait et reliés par des navettes.

### LES ESSENTIELS

#### Autrans - La Sure

- 1 télésiège
- 3 téléskis
- 14 pistes 
- 1 espace débutant

#### Méaudre - Le Gonçon Chatelard

- 2 télésièges
- 2 téléskis
- 10 pistes 
- 1 espace débutant



## PROFITEZ DES PISTES DANS UNE AMBIANCE DE PETIT VILLAGE PRÉSERVÉ

**24 pistes** vous permettent de dévaler nos reliefs doux, ce qui fait d'Autrans-Méaudre en Vercors une station adaptée à tous les profils de skieurs : **les tout-petits, les débutants comme les adeptes de la glisse.**

### DOMAINE ALPIN DE MÉAUDRE

Implanté au cœur du village, vous retrouvez au pied des pistes un domaine de ski alpin débutant et son école de ski, accessible à pied ou en navette. Les télésièges vous permettent d'accéder aux pistes tous niveaux et à la **tyrolienne géante** à destination de ceux qui n'ont pas froid aux yeux, la Zipline Vercors !

### DOMAINE ALPIN D'AUTRANS

Un domaine de ski alpin et son école de ski. Avec pistes pour débutants, pistes ludiques, boardercross, pistes rouges et pistes noires. **L'auberge La Poya** sera ouverte lors de la saison. Secteur desservi par des navettes.

L'ouverture des deux domaines, Autrans et Méaudre, s'adaptera à la fréquentation et aux conditions d'enneigement, sans jamais fermer totalement car il y aura toujours des activités pour vivre la montagne autrement !



© Focus Outdoor

## LA TYROLIENNE GÉANTE

Accessible été comme hiver, la tyrolienne géante offre une expérience aérienne unique ! **1 250 m de long, 250 m de dénivelé, 2 minutes** dans les airs pour un voyage express vers les grandes sensations ! En solo ou en duo, deux options s'offrent à vous pour pimenter (ou non) la descente : **"Sport"** ou **"Confort"**. L'accès se fait par le télésiège du Gonçon à Méaudre.

TÉLÉCHARGEZ LE PLAN DES PISTES



CONNAÎTRE LES TARIFS



### Chacun à son rythme...

Ici, nous prenons le temps nécessaire pour vous faire progresser selon vos besoins. En transmettant un message essentiel de **respect des autres et de la montagne**. Car tout est lié.

# NORDIQUE

Si Autrans-Méaudre en Vercors est labellisée Nordic France 5 sapins, ce n'est pas un hasard. Qualité du domaine, diversité des activités, prestations de services et démarches en faveur de l'environnement... Un vrai paradis blanc !



## 120 KM

de pistes préparées, sécurisées et tracées pour le ski de fond classique ou le skating, alternant entre plaines et forêts, crêtes et vues panoramiques.

### LES ESSENTIELS

- Domaine labellisé 5 sapins.
- Pistes adaptées aux débutants comme aux pratiquants confirmés.
- Service de navettes entre le village et les domaines skiables.
- Forfait séjour "2 glisses" alpin/nordique combiné (à partir de 5 jours et en forfait saison).

©Focus Outdoor



## DES ESPACES PARMIS LES PLUS BEAUX DOMAINES EUROPÉENS

**Autrans-Méaudre en Vercors et le ski nordique, c'est une longue et belle histoire.**

C'est à Autrans que la célèbre Foulée Blanche rassemble chaque année des milliers de pratiquants de tous niveaux.

### LE PLATEAU DE GÈVE

Un grand domaine de ski nordique surnommé la Petite Scandinavie.

Accessible à pied ou en navette.

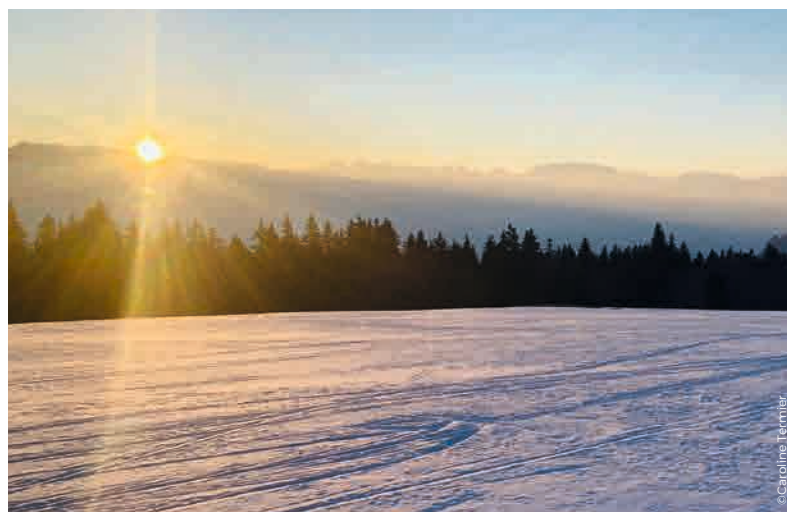
Équipé pour **le ski nordique, le biathlon et les raquettes.**

La liaison Autrans-Méaudre est possible par la plaine en fonction des conditions d'enneigement.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI NORDIC PULSE



CONNAÎTRE LES TARIFS



©Caroline Terrier



**Suivez la trace du Tétrás !**

Ouvrez l'œil, le tétras-lyre n'est peut-être pas loin. Attention, c'est un oiseau protégé qui apprécie le calme. Si vous avez la chance de croiser sa route, observez-le de loin !

# RAQUETTES

Idéales pour vous immerger en douceur au cœur du massif du Vercors, les raquettes mêlent endurance et plaisir de la contemplation.



## 130 KM

d'itinéraires balisés, tous niveaux, vous attendent, dont la ViaVercors qui permet de rejoindre les deux villages en passant par des hameaux typiques.

### LES ESSENTIELS

#### Autrans

- 6 itinéraires ●● au départ du centre nordique
- 4 itinéraires ●● au départ de Gève
- 4 itinéraires ●●●● au départ de la Sure

#### Méaudre

- 5 itinéraires ●●●●● au départ du foyer de ski
- 3 itinéraires au départ des Narces



TÉLÉCHARGEZ  
LE PLAN  
DES ITINÉRAIRES  
EN RAQUETTES



## BIATHLON

La discipline nordique qui monte, associant ski de fond et tir à la carabine.



### LES ESSENTIELS

Le stade de biathlon David Moretti à Gève dispose de 30 cibles couvertes et éclairées, pour s'entraîner dans les meilleures conditions

©Focus Outdoor

Le biathlon alterne **les phases d'effort et de concentration**, tout en travaillant sur une meilleure maîtrise de soi. Le Vercors en est le bastion depuis des générations : athlètes ou entraîneurs,

les meilleurs se regroupent ici et tous ont fréquenté notre station. **Aujourd'hui, le biathlon s'ouvre à tous les membres de la famille.**

## SKI DE RANDO



Partez à la conquête du domaine en skis de randonnée alpine ou skis de randonnée nordique, en toute autonomie ou avec l'accompagnement de spécialistes du hors-traces.

### LES ESSENTIELS

#### En Nordique Côté Autrans

- les Épérières (facile)
- les Clapiers (moyen)
- la Vira Gros Jean (difficile)

#### Côté Méaudre

- l'ensemble du domaine des Narces jusqu'aux pistes de ski alpin

#### En Alpin Côté Autrans

- 1 itinéraire ●

#### Côté Méaudre

- 2 itinéraires ●●

## TOUR SPÉLÉO

Découvrez la verticalité et la spéléologie de façon ludique !

Unique en France, cette installation atypique de 12 m de haut est équipée d'un toit et de tunnels offrant de multiples possibilités : formation, animation ou initiation.



## AM.\*



### Et sans spatules ?

Notre village a plusieurs facettes, il vit du tourisme certes, mais aussi de sa propre économie. Il ne se déguise pas, tout y est authentique. Même pour ceux qui ne glissent pas, on est bien ici !

# LES NARCES

## UN DOMAINE D'EXCEPTION

Un espace naturel totalement préservé, où en hiver, les dameuses font demi-tour. La faune et la flore ne sont pas dérangées. Pas d'intervention humaine, juste la montagne dans toute sa vérité.

Un espace de liberté et d'apaisement pour la **randonnée nordique**, **les raquettes**, **les balades en traîneau à chiens** ou simplement pour les amoureux des grands espaces.

**À la belle saison, l'endroit est idéal pour faire le plein d'oxygène, chaussures de randonnée aux pieds,** au milieu des alpages et des sapins.

Nous avons pris la décision de laisser cet espace libre d'infrastructures car nous savons que chacun saura en prendre soin, en toute conscience et dans le respect de cette belle montagne qui nous accueille.

# VOILÀ L'ÉTÉ !

## QUELQUES IDÉES POUR TOUTE LA FAMILLE

### VTT

Parcourez des centaines de kilomètres parmi les **16 itinéraires balisés**. Des itinéraires pour tous les profils, expérimentés ou débutants : cross country, randonnée famille, enduro... Des itinéraires de descente sont accessibles via le télésiège de Méaudre. D'autres circuits sont adaptés aux VTT à assistance électrique.

**Le site Autrans-Méaudre labellisé VTT-FFC N°67.**

**Explorez aussi la ViaVercors**, une boucle intercommunale de déplacements doux qui relie les villages d'Autrans et Méaudre par un parcours sécurisé et accessible.

### PISCINE EN PLEIN AIR

Un grand espace de détente et de fraîcheur vous attend à Méaudre. **Équipée d'un grand bassin de 25 m** avec 2 lignes d'eau pour les nageurs, la piscine accueille aussi les plus petits dans son **bassin de jeux** peu profond et sa **pataugeoire**. Pour profiter pleinement du soleil, des aires de beach volley, pétanque, fitness, pumptrack et skate-park ne sont pas très loin !

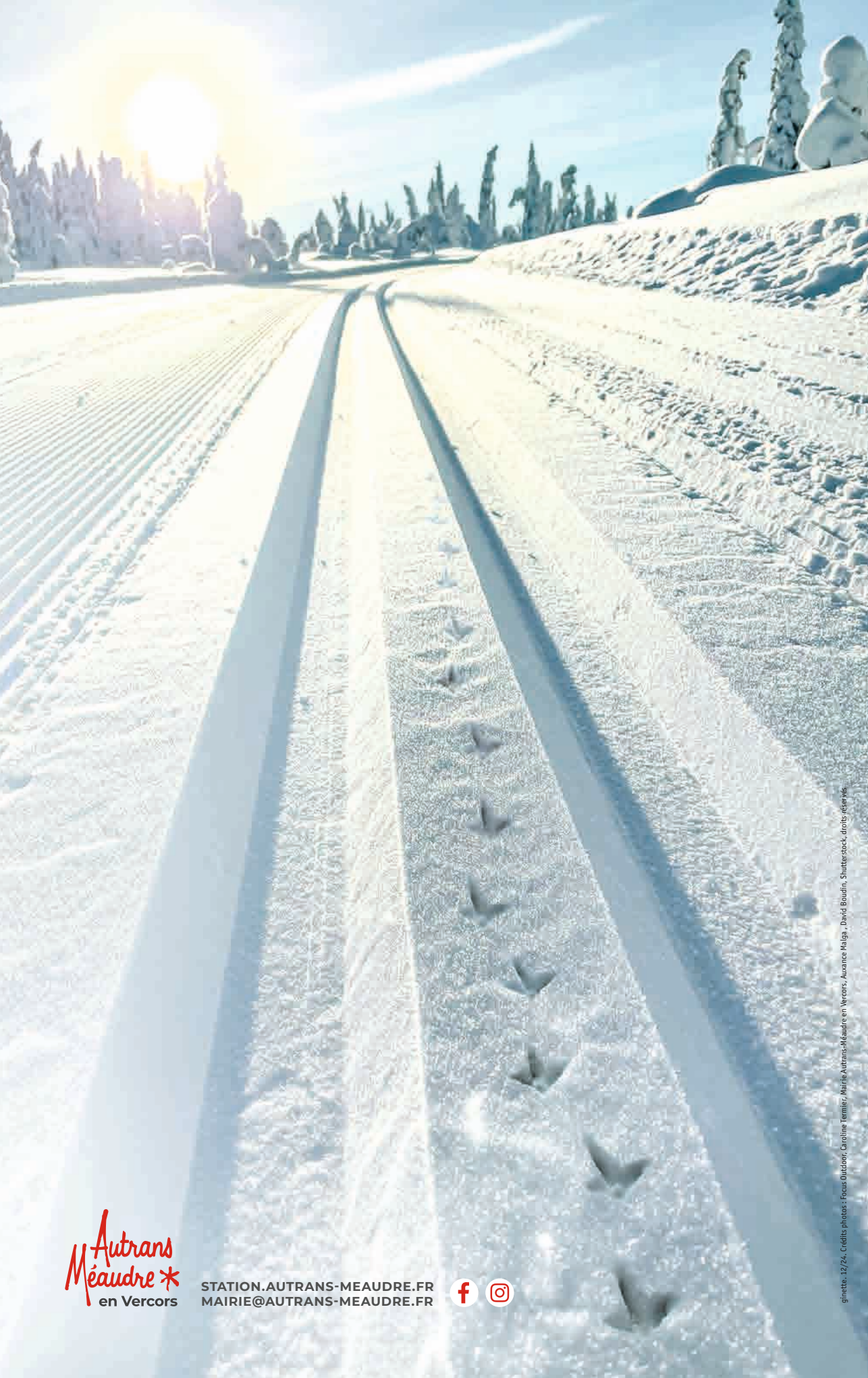
### BOUÉES TUBING

Autres sensations fortes, cette fois-ci sur terre. Plus précisément, à bord d'une **bouée géante** pour une descente à toute vitesse, seul (dès 5 ans) ou à deux (dès 2 ans avec un adulte). Rendez-vous à l'espace glisse du Claret d'Autrans pour le départ !



**+500 KM** DE BALADES ET RANDONNÉES TOUS NIVEAUX





**Autrans**  
**Méaudre\***  
en Vercors

STATION.AUTRANS-MEAUDRE.FR  
MAIRIE@AUTRANS-MEAUDRE.FR

